



Marcelment

INTERVENTIONS

Comprendre le harcèlement scolaire, ses mécanismes et ses conséquences permet une vigilance, une prise en charge et une prévention plus efficaces. Nous avons tous un rôle à jouer dans la prévention du harcèlement scolaire, un rôle différent selon que nous sommes enfant ou adolescent, victime ou témoin, ou adulte, parent ou professionnel du développement. C'est pourquoi Marcelment propose diverses interventions s'adressant à des publics différents avec des objectifs adaptés.

Nos interventions évoquent le harcèlement scolaire à travers toutes les formes de violences visibles ou invisibles et traitent du cyberharcèlement, non pas comme une forme nouvelle de harcèlement ni même comme une violence d'un autre ordre, mais comme une épouvantable caisse de résonance qui démultiplie les effets du harcèlement, aggrave ses conséquences et échappe pour une large part à ses auteurs.

Nous considérons que prévenir le harcèlement scolaire est le devoir de tous et que les adultes ont à trouver un rôle de facilitateur et de régulateur dans l'expression et le respect des émotions des enfants et des adolescents.

1.



HARCÈLEMENT SCOLAIRE

VOYAGE EU CŒUR DES ÉMOTIONS

Public : Élèves de CP – CE1 - CE2 et leur enseignant
en groupe classe ou toutes classes rassemblées

Durée : de 45 mn à 1h

Coût : 150 €

A partir d'une histoire évoquant l'année scolaire de Marcel, un jeune élève (cycle 2) nous échangeons sur les émotions qu'il ressent au fil des jours. Ensemble nous tentons de comprendre :

- ce qu'il ressent et pourquoi
- les conséquences sur son comportement à l'école, à la maison
- les conséquences sur sa santé
- les traces qu'il gardera de cette année scolaire
- comment l'aider quand on est son ami(e)

Ces échanges nous amènent à mettre en lumière le processus du harcèlement scolaire, à envisager comment l'empêcher et à savoir venir en aide à la jeune victime.

2.



HARCÈLEMENT SCOLAIRE SI ON EN PARLAIT

Public : Élèves de CM1 et CM2 et leur enseignant
en groupe classe ou toutes classes rassemblées

Durée : de 45 mn à 1h30

Coût : 150 €

A partir de l'expérience d'une jeune victime de harcèlement scolaire et d'un jeu de questions/réponses, nous proposons de comprendre les mécanismes, les particularités et les conséquences du harcèlement scolaire

Les échanges avec les participants amènent chacun à comprendre :

- ce qu'est le harcèlement scolaire parce qu'il est parfois difficile de faire la différence entre des moqueries, des insultes, des bousculades, ... juste pour rire et des actes répétés provoquant de la souffrance
- les conséquences de ces actes répétés pour la victime et pour tous les autres
- comment son propre comportement peut encourager ou, au contraire, mettre fin aux situations de harcèlement.
- que faire quand on est victime
- comment aider son ami(e)

3.



HARCÈLEMENT SCOLAIRE SI ON EN PARLAIT

Public : Élèves de collège, lycée et leur enseignant
en groupe classe ou toutes classes rassemblées

Durée : de 1h30 à 2h

Coût : 150 €

A partir de l'expérience d'une jeune victime de harcèlement scolaire, nous proposons de comprendre les mécanismes, les particularités et les conséquences du harcèlement scolaire

Les échanges avec les participants amènent chacun à comprendre :

- ce qu'est le harcèlement scolaire parce qu'il est parfois difficile de faire la différence entre des moqueries, des insultes, des bousculades, ... juste pour rire et des actes répétés provoquant de la souffrance
- les conséquences de ces actes répétés pour la victime et pour tous les autres
- comment son propre comportement peut encourager ou, au contraire, mettre fin aux situations de harcèlement.
- que faire quand on est victime
- comment aider son ami(e)

4 .



HARCÈLEMENT SCOLAIRE

RETROUVER LE SOURIRE

Public : Élèves de collège, lycée et leur enseignant
en groupe classe

Durée : de 1h30 à 2h

Coût : 150 € (+frais de déplacement hors département 35)

Les situations de harcèlement vécues par les auteurs, les victimes et les témoins impactent le développement des adolescents : peur, anxiété, stress, traumatisme pour certains, tous en subissent des conséquences et voient leur scolarité affectée.

Pourtant il est possible d'améliorer le climat de classe, d'empêcher l'installation de la violence et de permettre à chacun de retrouver sourire et envie d'apprendre. Ces moments d'échange sont l'occasion de découvrir :

- les conséquences du harcèlement scolaire sur le fonctionnement du cerveau
- des outils individuels et collectif pour exprimer et accepter ses émotions, apaiser les tensions, éliminer le stress, gérer les angoisses...
- comment favoriser l'empathie
- comment être un ami à l'écoute et aidant

5.



HARCÈLEMENT SCOLAIRE

L'IDENTIFIER ET LE SIGNALER

Public : Parents (et leur enfant ou adolescent)

Durée : 2h

Coût : 250 €

A partir du témoignage de jeunes victimes et de leur parent, nous proposons un échange avec les participants afin d'amener chacun à comprendre comment identifier une situation de harcèlement vécu par son enfant et comment y mettre un terme. Cette intervention propose de :

- présenter des points de vigilance quand le comportement de son enfant/adolescent se modifie
- comprendre ce que vit son enfant/adolescent
- savoir réagir en conservant la confiance de son enfant/adolescent
- savoir protéger son enfant/adolescent et lui venir en aide
- savoir signaler la situation à l'établissement, à l'Institution
- savoir s'entourer de professionnels pour accompagner la guérison ou la reconstruction de son enfant/adolescent

6 .



HARCÈLEMENT SCOLAIRE EN GUÉRIR

Public : Parents (et leur enfant ou adolescent)

Durée : 2h

Coût : 250 €

Les conséquences du harcèlement scolaire sur la santé sont multiples. Parfois vécu comme un réel traumatisme par les victimes, certaines peuvent souffrir de troubles importants qui dégradent leur vie à la maison et à l'école et détériorer leurs relations aux autres. Chez toutes les victimes, nous constatons une dégradation de l'estime de soi.

Un accompagnement par un thérapeute est fortement conseillé pour permettre à l'enfant/adolescent de se reconstruire. Toutefois nous constatons que cet accompagnement n'est pas systématique : l'enfant ou l'adolescent accepte difficilement cette thérapie, ses coûts sont parfois trop élevés pour les familles parce que non pris en charge, l'organisation familiale se trouve perturbée et rend incompatible un accompagnement parfois long, ...

En complément d'un suivi psychologique ou en remplacement, il est possible par des rituels quotidiens d'aller mieux et de retrouver durablement le sourire.

Cette conférence propose de découvrir les explications scientifiques des conséquences du harcèlement scolaire et des conseils de spécialistes de renom pour accompagner son enfant dans sa reconstruction.

7.



HARCÈLEMENT SCOLAIRE

LE PRÉVENIR

Public : Adultes des établissements scolaires - enseignants

Durée : 3h

Coût : 250 €

Il existe peu de modèles de prévention du harcèlement scolaire, mis en œuvre depuis des années dans des cultures scolaires proches de la nôtre. Marcelment diffuse le modèle de prévention expérimenté en Belgique francophone depuis 2009 sous la responsabilité de Bruno Humbeeck, docteur en psychopédagogie à l'Université de Mons. Ce modèle, mis en place dans plus de 800 établissements, consiste à nettement améliorer le climat scolaire en prévenant les situations de violence quotidienne. Il vise à :

- maîtriser les espaces moins surveillés (cour de récréation en primaire, couloirs, vestiaires, toilettes,...) pour éviter les violences visibles
- protéger l'expression des émotions : mise en place d'espaces de parole protégée permettant l'expression d'émotions négatives et la recherche de solution en faisant appel à l'empathie et l'intelligence collective, pour empêcher les violences invisibles
- sanctionner le non respect des lois dans l'établissement pour accompagner le comportement citoyen

8 .



HARCÈLEMENT SCOLAIRE

LE PRENDRE EN CHARGE

Public : Adultes des établissements scolaires et péri-scolaires

Durée : 3h

Coût : 250 €

Au quotidien, dans leurs activités professionnelles, les adultes des établissements scolaires et péri-scolaires sont témoins de harcèlement, le plus souvent sans en avoir conscience et sont, à tout moment, susceptibles d'accueillir la parole d'une jeune victime. Comme tout autre témoin ou confident, leur réaction est primordiale pour venir en aide à la jeune victime, lui permettre de se reconstruire et mettre un terme à la relation de pouvoir qui se joue.

Pourtant, dans la plupart des situations de harcèlement, les adultes témoins et/ou confidentes, se sentent démunis :

- comment comprendre que la situation dont ils sont témoins a un impact sur la santé des enfants/adolescents concernés ?
- comment accueillir la parole et l'expression des émotions des enfants/adolescents concernés ?
- comment mettre un terme au harcèlement identifié ?
- qui informer ?...

Voici notamment les points aborder lors de cette formation visant à outiller.